

Werknemers zijn het belangrijkste kapitaal: investeer in hun Veerkracht

Zijn de medewerkers uitgeblust of uitgerust? Hangen ze onderuit achter hun bureau of is hun houding krachtig en energiek? Zijn ze met 100 dingen tegelijk bezig of zijn ze in rust en gefocust?



Wie veerkrachtig is, werkt met meer energie en plezier en gaat beter om met tegenslagen. Veerkracht binnen de organisatie bereik je samen: Een verantwoordelijkheid van werkgever én werknemer.

WAT IS HET CONCEPT VEERKRACHT?

Veerkracht is een uniek concept, ontstaan door de samenwerking tussen de therapeuten en masseurs Marieke, Pascal en Debby van Blijf Vitaal, voedings- en gezondheidscoach Janneke van Blakend Gezond en Petra Derks coach voor mens én organisatie. Door onze krachten te bundelen tot een compleet en afwisselend totaalaanbod zorgen we voor mensen met meer veerkracht: vitaal, gezond, energiek en gelukkig.

PETRA DERKS

Ik ben Petra Derks. Ik begeleid individuen en teams die stagneren in hun (persoonlijke) ontwikkeling. Ik help hen te handelen vanuit hun kracht. Samen ontdekken we wat voor jou, en/ of je team, écht belangrijk is. Mijn aanbod bestaat uit maatwerk coachtrajecten, wandelcoaching, systemisch werk en diverse workshops.

Gun jij jezelf meer voldoening in je werk én in je leven? LEEF je LEVEN!

Telefoon 06 - 24785140

info@petraderks.nl

www.petraderks.nl

Zo helpen we organisaties hun menselijke kapitaal optimaal te benutten en behouden.

WAT BIJDT HET CONCEPT VEERKRACHT?

Wij geloven dat veerkrachtige mensen in balans zijn op 5 verschillende niveaus: lichaam, gevoelens, denken, relaties en ziel. Omdat iedere situatie anders is, behoeft iedereen een andere aanpak om de balans optimaal te krijgen.

De één wil bijvoorbeeld eetgewoontes aanpassen, de ander wil meer balans in werk en privé. Weer iemand anders wil graag werkplekadvies in combinatie met stoelmassage en houdingstips. Door onze verscheidenheid aan expertise spelen we optimaal in op de verschillende behoeftes van werknemers en organisaties.

PROEVERIJ

De eerste stap is bij de medewerker het bewustzijn van het belang van vitaliteit te stimuleren. Daarom organiseren wij laagdrempelige 'Proeverijen' binnen organisaties om zowel werkgevers als werknemers kennis te laten maken met Veerkracht.

BLAKEND GEZOND

Ik ben Janneke: healthcoach, enthousiaste hobbykok en jouw gids door de 'health-guru jungle'. Sinds 2015 help ik mensen om weer naar hun lichaam te luisteren en het te leren begrijpen, om met die kennis beter voor zichzelf te kunnen zorgen. "Zodat je weer de allerbeste en gelukkigste versie van jezelf kunt zijn!" Ik kan je helpen door middel van 1 op 1 coaching, maar ook via mijn unieke en voordelige stap-voor-stap online programma.
janneke@blakend-gezond.nl | www.blakend-gezond.nl

BLIJF VITAAL MASSAGE, TRAINING & ADVIES;

Blijf Vitaal is ontstaan vanuit onze gezamenlijke passie voor vitaliteit. Vitale medewerkers maken het verschil; ze zijn energiek, gemotiveerd en productief. Blijf Vitaal biedt professionele ondersteuning om vitaliteit binnen organisaties te optimaliseren. Ons doel is de duurzame inzetbaarheid binnen bedrijven te vergroten. Dit doen wij middels werkplek- en vitaliteitsadvies, Blijf Vitaal Yoga, stoelmassages en diverse workshops op het gebied van gezondheid en vitaliteit.

info@b-lijfvitaal.nl

www.b-lijfvitaal.nl

Een Proeverij bestaat uit een dagdeel waarop iedereen binnen de organisatie kennis met ons kan maken.

Geïnteresseerd in een Proeverij of wil je meer informatie? Mail ons via info@b-lijfvitaal.nl. Ter kennismaking bieden we, indien de aanvraag in april binnenkomt, onze Proeverij tegen een introductietarief aan. In verband met de Coronacrisis verlengen we uiteraard deze periode, neemt gerust contact op en we bespreken de mogelijkheden. <<

